

# QUINTA DOMENICA DI QUARESIMA

“Se il chicco di grano caduto a terra muore,  
produce molto frutto”.

## ***Preparazione dell'angolo della preghiera***

*Accensione della candela davanti al crocefisso*

## **Canto**

*“Frutto della nostra terra”*

Link: <https://bit.ly/2LRe2pM>

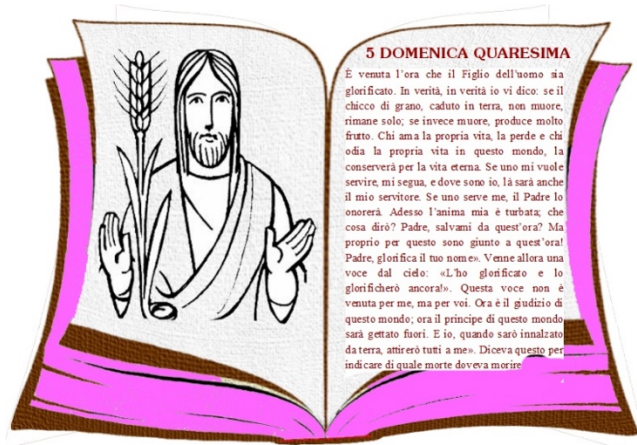
Frutto della nostra terra  
Del lavoro di ogni uomo  
Pane della nostra vita  
Cibo della quotidianità

Tu che lo prendevi un giorno  
Lo spezzavi per i tuoi  
Oggi vieni in questo pane  
Cibo vero dell'umanità

E sarò pane, e sarò vino  
Nella mia vita, nelle tue mani  
Ti accoglierò dentro di me  
Farò di me un'offerta viva  
Un sacrificio gradito a te

## ***Segno della croce***

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen



## VANGELO

Gv. 12,20-33

Tra coloro che erano andati a Gerusalemme, c'erano anche alcuni Greci che non conoscevano Gesù. Questi si avvicinarono all'apostolo Filippo e gli chiesero: «Signore, vogliamo vedere Gesù». Filippo andò a dirlo all'apostolo Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù.

Gesù rispose: «È giunta l'ora che sia glorificato il Figlio dell'uomo. **In verità, in verità vi dico: se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto.**

Parola del Signore.

### Commento per i genitori

Gesù sa che dovrà prima morire sulla croce con grande dolore e poi risorgere, anche se Lui è il figlio di Dio, con sentimenti di grande umanità, ha paura per le sofferenze che dovrà affrontare dopo pochi giorni, ma sa anche che tutte queste cose terribili non le dovrà subire invano ma, **per la nostra salvezza, per salvarci dal male e dal peccato** e allora va incontro al disegno di Dio, Suo Padre, preoccupandosi soprattutto di lasciarci questo importantissimo messaggio, usando la metafora del Chicco di grano, che morendo nella terra non va sprecato ma, anzi germoglia e produce tante spighe con tanti chicchi che poi diventeranno farina per fare il buonissimo pane che tutti potremo mangiare per sfamarci; quindi il chicco di grano, come Gesù, sacrificando la sua vita da molto frutto per tutti noi.

## GESTO

Facciamo il segno della croce e prepariamoci alla preghiera

## PREGHIERA



*Papà e mamma: Preghiamo insieme come Gesù ci ha insegnato:*

(ricordatevi di aprire le vostre braccia e di prendere per mano chi vi è vicino)

Padre nostro che sei nei cieli

Sia santificato il tuo nome,

Venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

rimetti a noi i nostri debiti, come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori

e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

Amen

## IMPEGNO



Per i bambini e i genitori

Quando vi sedete a tavola prima di iniziare a mangiare ricordatevi di dire sempre una preghiera tutti insieme come ad esempio: **Segno della croce**, Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo “Signore benedici questa tavola, questo cibo e chi l’ha preparato per noi con amore e cura. Amen”

Per i bambini

Abbiate particolare rispetto e amore per il cibo che Dio ci dona e che i genitori preparano e mettono in tavola tutti i giorni, sforzatevi di mangiare tutto quello che avete nel piatto anche se magari non è il vostro cibo preferito.

### ***Segno di croce***

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen